



Во всех явлениях природы есть нечто чудесное. (Аристотель)

Когда тебе плохо — прислушайся к природе. Тишина мира успокаивает лучше, чем миллионы ненужных слов. (Конфуций)

Природа — творец всех творцов. (Иоганн Вольфганг Гёте)

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ,
ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Тулюшкинский психоневрологический интернат»

*Гарденотерапия, как эффективный
метод реабилитации*

Гарденотерапия - направление реабилитации через работу с растениями.

Человек переключает свое внимание на цветок, саженец; у него улучшается настроение, повышается чувство собственной значимости. Забота о растениях требует и физической активности. Таким образом, гарденотерапия помогает поддерживать в тонусе мышцы и суставы, развивает мелкую моторику.



Актуальность гарденотерапии обусловлена тем, что уход за саженцами повышает творческий потенциал, влияет на навыки коммуникации. Корректирует поведение и предупреждает эмоциональные расстройства.



Цель: социализация воспитанников посредством гарденотерапии.

- **Задачи гарденотерапия:**
- Комфортное времяпрепровождение в компании;
- Реализация себя через труд, выполнение простых заданий;
- Обучение уходу комнатными растениями;
- Формирование навыков планирования собственного досуга и развития;
- Оздоровление благодаря пребыванию на свежем воздухе;
- Развитие мелкой моторики.

Ежегодно на территории нашего учреждения проходит посадка цветов. В этот процесс охотно вовлечены сами проживающие совместно с педагогами. Молодые люди охотно занимаются высадкой цветов в клумбы, обработкой земли, прополкой растений.

Работа на свежем воздухе проходит с удовольствием и несёт огромную пользу!

