

Что делать, если тест на ВИЧ оказался положительным?

Нужно обратиться к врачу центра СПИД, чтобы узнать, в каком состоянии находится иммунная система, как укрепить здоровье, когда нужно принимать противовирусную терапию, как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.



#стопвичспид

**МОЯ ЖИЗНЬ –
В МОИХ РУКАХ!**



ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - вирус, который передаётся от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы организма.

СПИД (Синдром Приобретённого Иммунодефицита) - смертельно опасная болезнь, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Как избежать заражения:

- не употреблять инъекционные наркотики
- воздержаться от случайных половых отношений
- правильно использовать методов контрацепции

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тулешкинский психоневрологический интернат»

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ и СПИДа



#СТОПВИЧСПИД

Адрес электронной почты: tulushka@list.ru

Адрес сайта: <https://www.tpsvin.ru/>

Телеграм-канал:

<https://t.me/+u6WtZGi5kCpmNTgy>

ВКонтакте: <https://vk.com/public217662233>

Группа ОК: <https://ok.ru/group/70000002174386>

2023г.

Кто входит в группы риска инфицирования ВИЧ?

- ❖ наркоманы;
- ❖ лица, ведущие беспорядочную половую жизнь;
- ❖ лица, практикующие секс без предохранения;
- ❖ лица, практикующие анальный секс;
- ❖ лица, страдающие заболеваниями, передающимися половым путем;
- ❖ пациенты, нуждающиеся в гемодиализе, переливании крови;
- ❖ медицинские специалисты, контактирующие с ВИЧ-инфицированными;
- ❖ дети ВИЧ-инфицированных матерей.

В течении болезни выделяют 3 стадии:

- острая инфекция;
- латентный (скрытый) период;
- терминальная стадия (СПИД).



Меры профилактики ВИЧ-инфекции:

- предотвращение случайных половых связей, использование барьерных методов защиты;
- предпочтение сексуальных контактов с постоянным половым партнером;
- регулярное обследование на ВИЧ обоих партнеров;
- отказ от употребления наркотиков;
- использование только одноразовых шприцев и игл;
- информационные сообщения: предупреждения в СМИ о риске заражения, пропаганда здорового образа жизни и межполовых отношений;
- использование личных средств гигиены: бритву, маникюрные принадлежности и др.;
- при прокалывании ушей использовать только стерильные инструменты;
- барьерная контрацепция. Следует всегда при себе иметь презервативы. Не вступать в незащищенные половые отношения.