

**Ароматерапия** – это использование запахов и ароматов для восстановления организма и лечения. Используемые в ароматерапии ароматические масла помогают людям бороться с плохим настроением, стрессами и различными заболеваниями.



E-mail: [tulushka@list.ru](mailto:tulushka@list.ru)

Миронов Владимир Владимирович  
Директор ОГБУСО "Тулюшкинский  
психоневрологический интернат" с апреля  
2000г.

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное  
учреждение социального обслуживания  
«Тулюшкинский психоневрологический  
интернат»

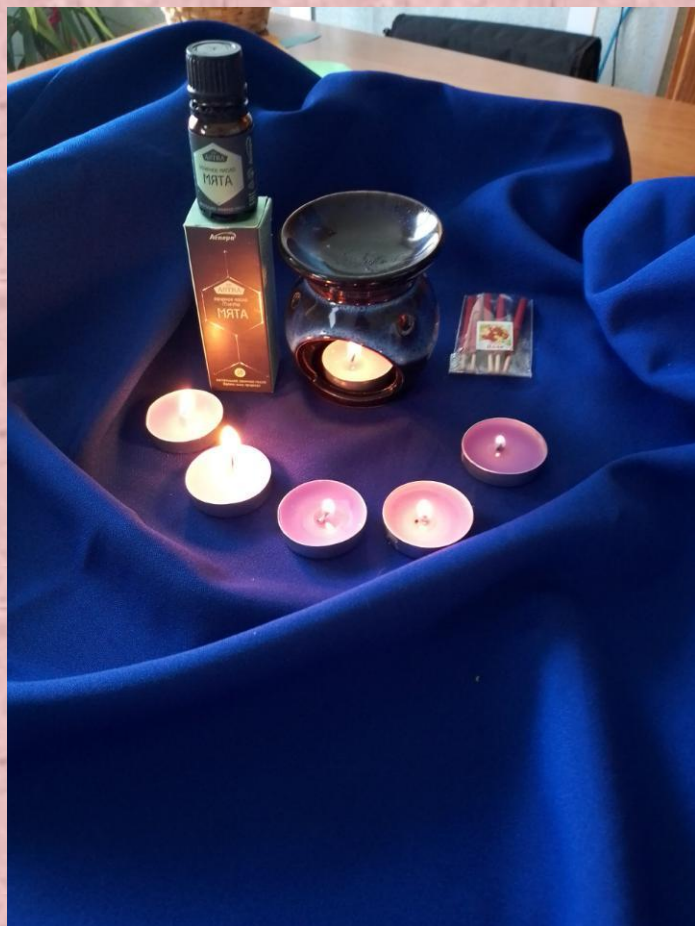
Адрес учреждения: 665321 Иркутская  
область, Куйтунский район, п/ ст.Тулюшка,  
ул.Детдомовская,

«АРОМАТЕРАПИЯ»



Составила: психолог Зуенок Н.В.

**АРОМАТЕРАПИЯ** -это применение эфирных масел, арома-свечей с целью укрепления здоровья человека.



*Ароматерапия* как метод релаксации, она помогает устранить депрессию, грусть, усталость, нервное напряжение.



Изготовление арома-саше при помощи парафина, цветов и арома масел

1. растопить парафин и налить его в формы



2. добавить арома-масла



3. после застывания достать из формы, украсить цветами.

