

Цель программы:

способствовать формированию мотивации получателей социальных услуг к здоровому образу жизни и их ответственного поведения по сохранению и укреплению своего здоровья.

Разделы:

- Основы знаний о здоровом образе жизни.
- Профилактика социально-неблагоприятных явлений.
- Массовые мероприятия

Ожидаемые результаты:

Качественные: создание постоянно действующей системы социальной деятельности по стимулированию ведения активной жизни граждан, мотивации к ЗОЖ, приводящей к повышению качества и уровня жизни и увеличению периода активного долголетия.

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тулюшкинский психоневрологический интернат»

находится по адресу:

Иркутская область, Куйтунский район
п/ст. Тулюшка, ул. Детдомовская, 1



Адрес электронной почты: tulushka@list.ru

Адрес сайта: <http://tpsya.ru>

ОГБУСО «Тулюшкинский
психоневрологический интернат»

Программа «Мы за ЗОЖ»



п/ст Тулюшка, 2022 г

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Хоккейные турниры, конкурсные программы на льду, лыжные походы, катание на горке, турниры по настольному теннису, дворовые игры, веселые эстафеты, тропа здоровья, игры (бадминтон, дартс, бочча), спортивные праздники (день здоровья), спартакиады, шашечный турнир, флэшмоб «Мы за ЗОЖ», занятия в тренажерном зале.



Здоровье сберегающие методики

- Викторина «О полезных и вредных продуктах. Вода»
- Тематическая игра «Разговор о правильном питании»
- Конкурс "Мистер и мисс Чистюля"
- Демонстрация отрывков из фильмов «Закаливание»
- Коммуникативная игра «Что зависит от меня»
- Мини лекция с элементами беседы «Наркомания»
- Проблемно-игровой тренинг «Табакокурение»
- Дискуссии на темы «Алкоголизм», «Пивной алкоголизм»
- Тренинг «Игромания»
- Совместные лекции специалистов «Заболевания, передающиеся половым путем»
- Конференция по теме "СПИД - смертельная угроза человечеству"
- Театрализованное мероприятие "Суд над вредными привычками"
- Просмотр фильма «Береги себя»
- Выпуск стенгазеты (антиалкогольная и антитабачная пропаганда)



Технология обеспечения социально-психологического благополучия

Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, подвижные игры и эстафеты для групп с ослабленным здоровьем, точечный массаж, самомассаж

