

Создание мандалы - это погружение в мир собственного бессознательного. Здесь важен не результат, а процесс.

Считается, что плохое настроение, внутренние конфликты, усталость — все можно исправить с помощью священного круга.



МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Тулюшкинский психоневрологический
интернат»

Адрес учреждения: 665321 Иркутская
область, Куйтунский район, п/
ст. Тулюшка, ул. Детдомовская,
E-mail: tulushka@list.ru



Составила: психолог Зуенок Н.В

Мандалотерапия-это безопасный и естественный способ изменения эмоционального состояния,снятие напряжения,выражение чувств.Это возможность прикоснуться к глубинным слоям подсознания.

С санскрита слово «**мандала**» переводится как «окружность».Этот символ всегда имеет форму круга, который олицетворяет собой Вселенную.

Мандалотерапия включает в себя:

Раскрашивание мандал-раскрасок,создание собственных(рисование),создание из природного материала(цветы).



Работа с мандалами приносит радость, развивает внимательность,способствует развитию эмоционально-чувственного мира,развивает воображение,фантазию, способствует снятию внутреннего напряжения.



Мандалы своими руками.
«Мандалы-обереги»

