

Су — Джок-терапия

Это последнее достижение восточной медицины.

В переводе с корейского языка Су - кисть, Джок-стопа.

Разработана южнокорейским ученым профессором Паком Чже Ву.



Адрес учреждения: 665321 Иркутская область, Куйтунский район, п/ст. Тулюшка, ул. Детдомовская, 1

Е-mail: tulushka@list.ru

Директор ОГБУСО "Тулюшкинский психоневрологический интернат" -
Миронов Владимир Владимирович

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА ИРКУТСКОЙ
ОБЛАСТИ

Областное государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Тулюшкинский психоневрологический
интернат»



Составила: психолог Зуенок Н.В

ГЛАВНЫЕ ДОСТОИНСТВА СУДЖОК ТЕРАПИИ

❖ ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

❖ АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

❖ УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ МЕТОДА

❖ ДОСТУПНОСТЬ МЕТОДА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА

❖ ПРОСТОТА ПРИМЕНЕНИЯ



Данная процедура хорошо помогает для лечения эмоционального перенапряжения, стрессов, депрессий.

Су-джок незаменима при физическом переутомлении, бессоннице.

Методика считается эффективным средством развития умственных способностей, мелкой моторики.



На ладонях и стопах находятся множество биологически активных точек, поэтому эффективным способом стимуляции является массаж специальным шариком с шипами. Прокатывая шарик между ладонями, или перекатывая стопами массируются мышцы рук и ног.

